



2 Mesi e
torni in
Forma!



Rush Finale

UN ESCLUSIVO PROTOCOLLO INTEGRATO
ALLENAMENTO+ALIMENTAZIONE+BENESSERE



TISANOREICA



Rush Finale

UN ESCLUSIVO PROTOCOLLO INTEGRATO.

Tisanoreica Fit è un metodo di dimagrimento scientifico, elaborato e testato con il Dipartimento di Anatomia e Fisiologia dell'Università di Padova, abbinato ad un protocollo di allenamenti sportivi specifici elaborati in collaborazione con i Centri Dabliu.

Un sistema realmente innovativo che si sviluppa come un **percorso di dimagrimento**, guidato dall'assistenza dei medici del Centro Studi Tisanoreica e dai Trainer Dabliu.

Al protocollo alimentare integriamo specifici programmi di allenamento, per ottimizzare il dimagrimento e mantenere i risultati raggiunti.

Programmi Tisanoreica Fit powered by Dabliu.

Group Training

Nuove lezioni per **mini gruppi** da 3 a 5 persone, in giorni ed orari stabiliti, specifiche per ogni fase del protocollo.

Personal Trainer

Un programma di allenamento su misura **one to one**, in giorni ed orari personalizzabili, da abbinare al protocollo Trifasica o al percorso Tisanoreica Vita.

TCL

Le **“Tisanoreica Certified Lessons”** individuate tra le lezioni di gruppo già esistenti nei Centri Dabliu; ideali per il mantenimento dei risultati.

Nei Centri Dabliu potrai trovare le esclusive **“Boutique Tisanoreica”**

Insieme al nostro Staff puoi verificare il tuo stato di benessere grazie all' **Health Test**.

Potrai sviluppare insieme a noi il percorso da seguire per modificare e migliorare il tuo stile di vita con un'attività sportiva adeguata ed un'alimentazione corretta.

**Dimagrire è una missione,
Non riprendere peso è una strategia.**

Gianluca Mech.
Imprenditore, autore,
divulgatore della bellezza
sostenibile, “wellner”.
Presidente Assotisanoreica.



Barberini

06_42 01 25 15
Via San Nicola da Tolentino, 30

Cortina

06_35 50 46 75
Via Cortina d'Ampezzo, 377

Margherita

06_85 86 36 44
Viale Regina Margherita, 210

Nuovo Salario

06_81 200 72
Via Antonio Silvani,45

Prati

06_32 11 01 58
Viale Giulio Cesare,43

Colli D'oro

06_33 61 17 85
Via Busto Arsizio,31

Cassia Antica

06_33 50 763
Via dell'Acqua Traversa,251

Eur

06_59 11 985
Viale Egeo,98

Tiburtina

06_40 80 19 14
Via Raffaello Nasini,14

Parioli

06_807 55 77
Viale Romania,22

Info:

tisanoreica@dabliu.com

Numero Verde
800-690409

